

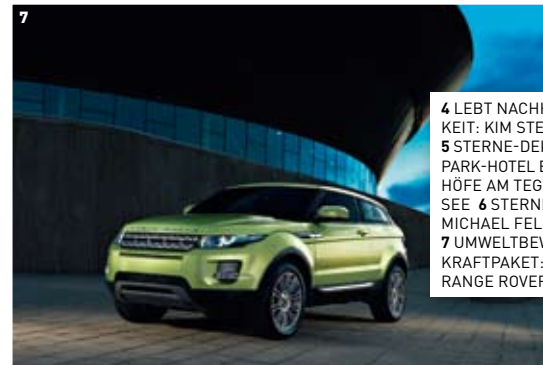
1 JUNIOR-SUITE IM PARK-HOTEL EGERNER HÖFE 2 AGE-CARE-EXPERTIN: DR. MED. ESTHER MAUÉ, 3 ÖKOLOGISCH WERTVOLL: BEAUTY VON DR. HAUSCHKA



JUNG BLEIBEN? NATÜRLICH!

Workshop: MADAME schickt zwölf Leserinnen in die Natur – für die Schönheit und die Seele!

Durchatmen, neue Kraft schöpfen, eine lebensfrohe Einstellung kultivieren und lernen, sie auch zu behalten! MADAME sorgt ein Wochenende lang mit hochkarätigen Partnern im 5-Sterne-Superior-„Park-Hotel Egerner Höfe“ am Tegernsee für effektive Lebensqualität (28.–30.10.2011). Die Teilnahmekosten von 590 Euro beinhalten 2 Übernachtungen in einer Junior-Suite sowie Frühstück, Lunch und Dinner. Der Workshop: Die Experten von Dr. Hauschka lassen sich in die Karten blicken, informieren über Fertigung ihrer ökologisch zertifizierten Beautyprodukte, Anbau der Inhaltsstoffe und verwöhnen Haut und Seele mit dem einzigartigen Treatment „Die Kunst der Berührung“. Die bekannte Yoga-Lehrerin Kim Steeb entführt Sie in die Welt der Meditation



4 LEBT NACHHALTIGKEIT: KIM STEEB
5 STERNE-DEKORIERT: PARK-HOTEL EGERNER HÖFE AM TEGERNSEE 6 STERNEKOCH MICHAEL FELL
7 UMWELTBEWUSSTES KRAFTPAKET: DER RANGE ROVER EVOQUE

und zeigt, wie man durch eine gesunde Einstellung zu sich selbst findet und das passende Yogaprogramm, Ruhe und Gelassenheit in sein Leben integriert. Die Ärztin für Naturheilverfahren und Age-Care-Profi Dr. Esther Maué verrät, wie man mit den 5 Säulen des Wohlbefindens ein Leben lang vital und attraktiv bleibt. Weitere Highlights: ein Vortrag des Sternekochs Michael Fell über Healthy Food, Powerwalking in unvergleichlicher Alpenkulisse, ein Fahrgeschicklichkeitstraining in den Bergen. Immer dabei: der wohl umweltschonendste SUV seiner Zeit – der Range Rover Evoque.

INFOS ZUR ANMELDUNG: Senden Sie einen formlosen Brief, eine Postkarte oder E-Mail mit Ihrem Namen, Ihrer vollständigen Adresse und Telefonnummer an: Redaktion MADAME, Stichwort „Naturwochenende“, Leonrodstr. 52, 80636 München. E-Mail bitte an: brigitte.nennhuber@madame.de. Anmeldeschluss ist der 31.8.2011. Erst nach Zahlung der Workshop-Gebühr ist Ihre Teilnahme bestätigt.